AV Rae Liikluskoolituse OÜ  
Koolitaja: Airi Voog

Jalgratturikoolituse tööplaan Lagedi Kooli 3. klassi õpilasele

2023-2024 õppeaasta   
Osalejad: 28 õpilast

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kuupäev** | **Teema** | **Tegevused** | **Tulemus** | **Tundide**  **arv** |
| 31.10.23  07.11.23 | Terminid, mõisted ja liiklusmärgid | Jalgratturi tööraamat lk 2-3  Liiklusmärkide ja teekattemärgistuse tähendused | Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid, teab märkide ja teekatte tähiste tähendusi | 2 |
| 14.11.23  21.11.23 | Liiklusviisakus ja jalakäija liiklusreeglite  Kordamine.  Sõidutee ületamine:  -Liiklusega seotud mõisted  -Sõidukitega seotud mõisted  -Liikluskorraldusega seotud mõisted  -Taristuga seotud mõisted  -Jalgrattaga seotud mõisted  -Sõidutee ületamine | Jalgratturi tööraamat lk 4-5  Sõidutee ületamine koos mõistetega.  Ristmikel olevad ohud, kuidas neid parimal viisil lahendada.  Kordamisküsimused kodus tööraamat lk 6 | Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid.  Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina. | 2 |
| 28.11.23  05.12.23 | Suunamärguanded ja asukoht teel.   * Sõiduteel sõites jalgratturi asukoht. Pimedanurgad, külgtuul ja suurte sõidukite sõidutuuled. * Suunamärguanded (vasakpöörde ohud) * Peatumise märguanded. | Jalgratturi tööraamat lk 8-10  Vastused küsimustele:  Miks peab näitama suuna- ja peatumismärguannet?  Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres?  Kodus tööleht ja kordamisküsimused lk 10 | Õpilane teab, et teel sõites peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid.  Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres.  Õpilane arvestab piki- ja külgvahega.  Teab kui ohtlik on suurte veokite tuul ja külgtuul. | 2 |
| 12.11.23 | Vasak- ja tagasipööre.  Vasakpöördel tuleb otseliikuja läbi lasta.  Jalakäijatega arvestamine. | Jalgratturi tööraamat lk 11-12  Tagasipööramis koht  Vasakpöörde keelumärk | Õpilane teab vasak – ja  Tagasipöörde reegleid ning tunneb keelumärke | 1 |
| 19.11.23 | Ühissõidukitega arvestamine,  paremakäe reegel, sõidu eesõigus. | Jalgratturi tööraamat lk  14 – 18.  Kodutöö – küsimustele vastamine. | Õpilane teab ühissõidukiga kaasnevaid ohtusid ja tunneb paremakäe reeglit ning teab mis on sõidu eesõigus. | 1 |
| 09.01.24 | Valgusfoorid ja liiklus reguleerija märguanded. | Jalgratturi tööraamat lk  31- 33 | Õpilane ja tunneb erinevate valgusfooride tulede tähendusi ja saab aru liiklus reguleerija märguannetest | 1 |
| 16.01.24 | Sõit asulas.  Sõit asulavälisel teel.  Raudtee ületamine. | Jalgratturi tööraamat lk  35- 36 | Teab asulas ja asulavälisel teel liiklusvahendite kiiruseid,  Tunneb liiklusmärke sõidusuunad ja rajad.  Oskab arvestada raudtee õlesõiduteel olevaid ohtusid. | 1 |
| 23.01.24 | Sõit pimedal ajal | Jalgratturi tööraamat lk 37 | Teab pimedas sõitmise ohtusid ja saab aru kui tähtis on olla nähtav teistele liiklejatele | 0.5 |
| 23.01.24 | Kergliikuriga liiklemise ohutus ja kergliikurijuhi reeglid | Jalgratturi tööraamatu lisa | Tunneb reegleid ja saab aru kus on lubatud sõita ning kuidas tagada ohutus | 0.5 |
| 30.01.24 | Jalgratta hooldamine ja tehniline korrasolek.   * Valgustus * Pidurid * Rehvid * Kett ja käiguvahetus * Lisatarvikud * Jalgratturi varustus ( kiiver ) | Jalgratturi tööraamat lk 6-7  Kiivri vajalikkusest katse kanamunaga. | Õpilane oskab hinnata jalgratta tehnilist seisukorda.  Teab kui tähtis on kiivri kandmine ja oskab seda kasutada. | 1 |
| 06.02.24 | Teooriaeksam |  |  | 1 |
| Märts 24 | - Platsiharjutused  - Liikluse imiteerimine väljakul | Manööverdamine, jalgratta kontrollimine sõidu ajal, tasakaalu harjutused, reageerimine ja ootamatu olukorra lahendamine, teooria kinnistamine praktilise tegevuse kaudu platsil. | Oskab käsitleda jalgratast erinevatel manöövritel | 4 |
| Aprill24 | Õppesõit liikluses | Rühma suurus viis õpilast, läbi viivad kaks õpetajat. | Õpilane oskab hinnata liikluses olevaid ohtusid. | 3 |
| Aprill 24 | Sõidueksam | Harjutuste positiivne läbimine. | Õpilane on saavutanud oskused | 1 |
|  | Koolituse tunde |  | Kokku: | 21 |