AV Rae Liikluskoolituse OÜ
Koolitaja: Airi Voog

Jalgratturikoolituse tööplaan Lagedi Kooli 3. klassi õpilasele

 2023-2024 õppeaasta
Osalejad: 28 õpilast

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kuupäev** |   **Teema** |   **Tegevused** |   **Tulemus** | **Tundide****arv** |
| 31.10.2307.11.23 | Terminid, mõisted ja liiklusmärgid | Jalgratturi tööraamat lk 2-3Liiklusmärkide ja teekattemärgistuse tähendused | Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid, teab märkide ja teekatte tähiste tähendusi | 2 |
| 14.11.2321.11.23 | Liiklusviisakus ja jalakäija liiklusreegliteKordamine.Sõidutee ületamine:-Liiklusega seotud mõisted-Sõidukitega seotud mõisted-Liikluskorraldusega seotud mõisted-Taristuga seotud mõisted-Jalgrattaga seotud mõisted-Sõidutee ületamine | Jalgratturi tööraamat lk 4-5Sõidutee ületamine koos mõistetega.Ristmikel olevad ohud, kuidas neid parimal viisil lahendada.Kordamisküsimused kodus tööraamat lk 6 | Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid.Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina. | 2 |
| 28.11.2305.12.23 | Suunamärguanded ja asukoht teel.* Sõiduteel sõites jalgratturi asukoht. Pimedanurgad, külgtuul ja suurte sõidukite sõidutuuled.
* Suunamärguanded (vasakpöörde ohud)
* Peatumise märguanded.
 | Jalgratturi tööraamat lk 8-10Vastused küsimustele:Miks peab näitama suuna- ja peatumismärguannet?Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres?Kodus tööleht ja kordamisküsimused lk 10 | Õpilane teab, et teel sõites peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid.Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres.Õpilane arvestab piki- ja külgvahega.Teab kui ohtlik on suurte veokite tuul ja külgtuul. | 2 |
| 12.11.23 | Vasak- ja tagasipööre.Vasakpöördel tuleb otseliikuja läbi lasta.Jalakäijatega arvestamine. | Jalgratturi tööraamat lk 11-12Tagasipööramis kohtVasakpöörde keelumärk | Õpilane teab vasak – jaTagasipöörde reegleid ning tunneb keelumärke | 1 |
| 19.11.23 | Ühissõidukitega arvestamine,paremakäe reegel, sõidu eesõigus. | Jalgratturi tööraamat lk14 – 18.Kodutöö – küsimustele vastamine. | Õpilane teab ühissõidukiga kaasnevaid ohtusid ja tunneb paremakäe reeglit ning teab mis on sõidu eesõigus. | 1 |
| 09.01.24 | Valgusfoorid ja liiklus reguleerija märguanded. | Jalgratturi tööraamat lk31- 33 | Õpilane ja tunneb erinevate valgusfooride tulede tähendusi ja saab aru liiklus reguleerija märguannetest | 1 |
| 16.01.24 | Sõit asulas.Sõit asulavälisel teel.Raudtee ületamine. | Jalgratturi tööraamat lk35- 36 | Teab asulas ja asulavälisel teel liiklusvahendite kiiruseid,Tunneb liiklusmärke sõidusuunad ja rajad.Oskab arvestada raudtee õlesõiduteel olevaid ohtusid. | 1 |
| 23.01.24 | Sõit pimedal ajal | Jalgratturi tööraamat lk 37 | Teab pimedas sõitmise ohtusid ja saab aru kui tähtis on olla nähtav teistele liiklejatele | 0.5 |
| 23.01.24 | Kergliikuriga liiklemise ohutus ja kergliikurijuhi reeglid | Jalgratturi tööraamatu lisa | Tunneb reegleid ja saab aru kus on lubatud sõita ning kuidas tagada ohutus | 0.5 |
| 30.01.24 | Jalgratta hooldamine ja tehniline korrasolek.* Valgustus
* Pidurid
* Rehvid
* Kett ja käiguvahetus
* Lisatarvikud
* Jalgratturi varustus ( kiiver )
 | Jalgratturi tööraamat lk 6-7Kiivri vajalikkusest katse kanamunaga. | Õpilane oskab hinnata jalgratta tehnilist seisukorda.Teab kui tähtis on kiivri kandmine ja oskab seda kasutada. | 1 |
| 06.02.24 | Teooriaeksam |  |  | 1 |
| Märts 24 | - Platsiharjutused- Liikluse imiteerimine väljakul | Manööverdamine, jalgratta kontrollimine sõidu ajal, tasakaalu harjutused, reageerimine ja ootamatu olukorra lahendamine, teooria kinnistamine praktilise tegevuse kaudu platsil. | Oskab käsitleda jalgratast erinevatel manöövritel | 4 |
| Aprill24 | Õppesõit liikluses | Rühma suurus viis õpilast, läbi viivad kaks õpetajat. | Õpilane oskab hinnata liikluses olevaid ohtusid. | 3 |
| Aprill 24 | Sõidueksam | Harjutuste positiivne läbimine. | Õpilane on saavutanud oskused | 1 |
|  | Koolituse tunde  |  | Kokku: | 21 |